

TRIATHLON 2^{eme} JOURNEE BENJAMINS / MINIMES

ORGANISATION DE LA COMPETITION

Il est obligatoire de pré-inscrire les athlètes. Procédure choisie par le comité des Yvelines en début de saison.

<http://easqy.athle.org/asp.net/espaces.engage/engage.aspx?competition=3550>

Pas d'inscription sur place mais des modifications seront possibles. Tout club ne respectant pas ce point ne sera pas admis à participer.

Dès votre arrivée le responsable du club passe au secrétariat pour les modifications et confirmer les présents.

- **Chaque club présent est tenu de participer au jury.**
- Pensez à dire aux athlètes de prévenir le jury du concours lorsqu'ils iront au départ d'une course.
- La salle est propre à votre arrivée, des sacs poubelles sont mis à votre disposition, merci de les utiliser

LES HORAIRES SERONT RESPECTES... EN PRINCIPE, IL N'Y AURA PAS DE RATTRAPAGE !

REGLEMENT

- Il est obligatoire d'effectuer 3 épreuves pour être classé individuellement:
 - soit un saut + une course + un lancer (triathlon classique)
 - soit une course + deux sauts (triathlon technique pour les minimes uniquement).
- Possibilité d'effectuer une autre course hors triathlon (Pas de la même famille)
- Il y aura 3 essais dans les concours.
- En cas d'ex-aequo, les concurrents seront départagés par la meilleure troisième cote.
- Les écarts et hauteurs de haies et les poids d'engins seront ceux de la catégorie d'âge.

La salle est peu spacieuse, merci de vous comporter de manière à ne jamais gêner les concurrents qui sont en épreuve.

Tout athlète qui ne respectera pas cette règle pourra être exclu

DIMANCHE 12 Février 2012
SALLE JEAN GUIMIER TRAPPES
Rue de Montfort

9H Accueil et inscriptions des benjamin(e)s

| | COURSES | Longueur | Triple | Hauteur | Perche | Poids |
|-------|-------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|---------------|--|
| 10H | Sprint BG | BF (30 max) sur deux sautoirs | | BF 1 seul concours | | BG (15 max) 1er concours |
| 10h30 | Sprint BF | BF (30 max) Concours supplémentaires si nécessaire | | | | BG (15 max) 2ème concours |
| 10H45 | | | BF / BG | | | |
| 11H | Haies BF | | | | | BF (15 max) |
| 11H30 | Haies BG | BG (30 max) sur deux sautoirs | | BG | | BF (15 max) |
| 12H | | BG (30 max) Concours supplémentaire si nécessaire | | | | BF/BG Pour ceux qui n'auraient pas encore lancé |
| 12h30 | | | | | | BG/BF |
| 13H00 | Fin des épreuves - Résultats | | | | | |

12h45 Echauffement possible des minimes à l'extérieur

13H15 accueil et inscription des minimes dans la salle

| | Courses | Longueur triple | Hauteur | Perche | Poids |
|--------------|------------------|---|-------------------------------|---------------|--|
| 13H45 | Haies MF | Longueur MG (30 max) sur deux sautoirs | MF Concours unique | | MF (15 max) 1er concours |
| 14H30 | Sprint MF | | | | MF (15 max) 2ème concours |
| 15H | | Triple saut MF/MG | | | |
| 15H15 | Sprint MG | | | | MG (15 max) 1er concours En priorité les auteurs en Hauteur |
| 16H00 | Haies MG | Longueur MF (30 max) sur deux sautoirs | MG Concours unique | | MG (15 max) 2ème concours |
| 16h30 | | | | MG/MF | MF/MG <i>Pour ceux qui n'auraient pas encore lancé</i> |
| 17H00 | RESULTATS | | | | |